

【業界注目の新成分配合】24時間フィットネス「AC FITNESS S」が、筋萎縮を抑制する成分『8PN』配合のオリジナルプロテインを販売開始！

フィットネストレーナーが本気でこだわったプロテインの販売を開始。「ただ補給する」から「筋肉のコンディションを維持する」新習慣へ。

当社のグループ会社、株式会社ディスクシティエンタテインメント（本社：神奈川県横浜市、代表取締役：三田大明）が運営する24時間フィットネスジム「AC FITNESS南浦和店」は、最新の機能性食品素材「8PN（8-プレニルナリングニン）」を配合した、待望のオリジナルプロテイン（ストロベリー風味・チョコレート風味）の販売を開始いたします。

あなたが目指す理想の体型に！！

トレーナーが**本気**で選んだ
プロテイン

注目！

AC FITNESS WHEY PROTEIN
ハイズベックサー体素

AC FITNESS WHEY PROTEIN
ハイズベックサー体素

ストロベリー風味

チョコレート風味

3,520円 (税込)

※AC FITNESS南浦和店での店頭販売限定

◆コンディションを「守り、高める」新発想のプロテイン

従来のプロテインは、激しい運動とセットで「筋合成」を促すものが一般的でした。しかしAC FITNESS 南浦和店では、多忙でジムに来られない期間の筋力低下や、加齢による筋萎縮（サルコペニア）といった課題にも着目。

今回、ダイセル社が展開するホップ由来の機能性成分「アストロホップ®」に含まれる注目の成分「8PN（8-プレニルナリンゲニン）」を1食あたり0.1mg配合。トレーニングの効果を最大化させるだけでなく、仕事や怪我、あるいは休日といった「運動をしない時間」の筋肉の状態をいかに高く維持するかが、理想の体型への近道であると考え、この度オリジナル配合プロテインの販売に至りました。

▼参照URL

<https://www.daicel.com/healthcare/foodproduct/%E3%82%A2%E3%82%B9%E3%83%88%E3%83%AD%E3%83%9B%E3%83%83%E3%83%97/>

◆商品の3つの特徴

1. 「8PN」配合により、トレーニングの効率化と休息日の維持をサポート

配合成分「8PN」は、筋タンパク質分解指標（Atrogin-1）の発現を抑制する働きがあるといわれています。骨格筋へのアミノ酸取り込みを高めてトレーニングによる筋合成率を最大30%向上に期待ができる「攻め」のアプローチに加え、運動を併用せずとも筋肉の分解を抑えて萎縮を防ぐ「守り」の機能を兼ね備えることで、ハードなトレーニングに励む方はもちろん、多忙による休日や怪我による療養期間、さらには加齢に伴う筋力低下が気になる方まで、あらゆるフェーズにおける筋肉のコンディション維持をサポートします。





効率的なボディメイクを求めている



たんぱく質不足が心配



筋力を保ったまま減量がしたい



筋肉のつきづらさを感じる



筋力の低下が気になる



心身のバランスを保ちたい

2. 毎日継続しやすい、こだわりのフレーバー

プロテイン特有の風味を抑え、日常的に取り入れやすい自然な味わいを追求しました。

AC FITNESS
ハイスペックな一杯を。
WHEY PROTEIN
ホエイプロテイン
たんぱく質 20g 乳酸菌 BCAA
チョコレート風味

※画像はイメージです。

チョコレート風味：甘さを控えめにし、カカオの香りが楽しめる深みのある味わいです。高級チョコレートのような飽きのこない後味が特徴です。

AC FITNESS
ハイスペックな一杯を。
WHEY PROTEIN
ホエイプロテイン
たんぱく質 20g 乳酸菌 BCAA
ストロベリー風味

※画像はイメージです。

ストロベリー風味：いちごの自然な甘酸っぱさを活かしつつ、まろやかに整えました。スッキリとした口当たりで、シーンを選ばずお楽しみいただけます

3. 優れたコストパフォーマンス (税込み3,520円)

1袋（700g）高品質な成分を配合しながらも、他社製品と比較してもお求めやすい価格を実現しました。会員様の日常的な栄養サポートとして、無理なく継続いただける価格設定にこだわっています。

◆目標達成にむけて

AC FITNESS南浦和店では、今回発売するオリジナルプロテインや、同じく店頭販売している「KETO-BHB」を活用しながら、以下のコースで会員様の目標達成をサポートします。

①ライトコース（体型キープ）

リバウンド防止にフォーカス。月2回のトレーニングと緩やかな食事調整（夜は控えめ）で現在の状態を維持します。

②スタンダードコース（軽い追加減量）

あと1～2kg落としたい方向け。週1～2回のトレーニングと夜の糖質意識により、2週間で出た変化をさらに定着させます。

③ボディメイクコース（変化の最大化）：

「バーンビルド式ダイエット」を継続。週2～3回のトレーニングと徹底したタンパク質・脂質優先の栄養管理により、見た目の変化を最大化させます。

◆「KETO-BHB」の店頭販売

店頭販売価格：（税込み4,290円）

BHBはエネルギー物質「ケトン体」の一種であり、糖質とは異なるエネルギー源として近年注目されている成分です。ダイエット、スポーツ、美容など幅広い分野で活用が期待されています。

KETO-BHBは、この成分特性を活かし、以下の4つの価値をコンセプトとして開発された製品です。

1.速効性

最短10分でエネルギーとして利用され、過剰な食欲の抑制をサポート。

2.効率性

脂肪を優先的に利用する代謝状態をサポートし、2週間でスリムボディへ。

3.継続性

筋肉量を維持しながら、リバウンドしにくい体づくりをサポート。

4.安全性

サトウキビ由来の発酵技術で製造された天然由来のBHB原料を使用。

引用記事：https://www.excite.co.jp/news/article/Primes_2026-03-11-96934-40/

Wellni

食べたい気持ちを
飲むだけリセット

個包装タイプ
ケトン体 ※1,500mg配合
※D-βヒドロキシ酪酸として

和田&出口も
1日1~2袋を
飲んでます!

二週間ダイエットチャレンジで
和田トレーナー：体脂肪 19%→16%
出口トレーナー：体脂肪 19%→15%

実際に先行して実施したモニターによる検証でも、顕著な「体型維持と改善」の結果が出ております。実施期間（2週間にて自社計測）

30代男性

体重:-2.9kg / 体脂肪率:-1.5%

20代女性

体重:-2.1kg / 体脂肪率:-4.2%

【モニター結果】19名のうち18名が減量に成功(94.74%)

体重:平均 **-1.5kg**(最大 -3.7kg)体脂肪率:平均 **-1.3%**(最大 -4.2%)

店舗情報



AC FITNESS



店舗名：AC FITNESS南浦和店

所在地：〒336-0017 埼玉県さいたま市南区南浦和2丁目3-6-11 カトリアビル2F

電話番号：048-749-1092

JR南浦和駅から徒歩1分の好立地にある、地域密着型のフィットネスジム。「分かりやすく・続けやすく」をコンセプトに、入会金・事務手数料0円のリーズナブルな料金体系を実現。開放的な空間には世界的なMATRIX社製最新マシンを完備しています。さらに、無料バスタオルやアメニティ付きのシャワー設備も充実しており、手ぶらで気軽に通えるのが魅力です。

Instagram

X



企業情報

会社名：株式会社シティコミュニケーションズ

所在地：神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町3-33-8

アーバンセンター横浜ウエスト3F

代表者：代表取締役社長 三田大明

設立：1995年12月20日（有限会社ザシティ）

URL：<http://www.city-s.co.jp/>

【本リリースに関する報道お問い合わせ先】

株式会社シティコミュニケーションズ

アミューズメント事業部広報担当：国井 達弘

メールアドレス：t.kunii@city-s.co.jp

電話：045-290-1130

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000432.000022051.html>

株式会社シティコミュニケーションズのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchr/p/company_id/22051